**SESIÓN 2: EXPLORACIÓN VOCACIONAL**

**¿QUIÉN SOY? ANÁLISIS INDIVIDUAL**

En el siguiente documento, encontrarás una serie de recuadros en donde deberás anotar ciertas características que consideres que son propias de ti mismo/a.

* **Habilidades**: Anota para qué eres bueno/a o qué se te da con facilidad.
* **Debilidades**: Anota para qué no tienes aptitudes o debes mejorar.
* **Intereses**: Anota qué es lo que más te motiva.
* **Valores**: Anota los valores que te motiven a cumplir tus metas (ejemplo: cuidado por el medio ambiente, honestidad, velar por la justicia, empatía, entre otros).

|  |  |
| --- | --- |
| **HABLIDADES** | **DEBILIDADES** |
|  |  |
| **INTERESES** | **VALORES** |
|  |  |

Teniendo en consideración tus respuestas de la sección anterior, anota 5 carreras que crees que puedan concordar con tus intereses, habilidades y/o valores. Anótalas en orden desde la que más te guste a la que menos. Acompáñalo con una pequeña descripción de porqué esa carrera puede ajustarse a tus características.

|  |
| --- |
| 1.
 |
| 1.
 |
| 1.
 |
| 1.
 |
| 1.
 |