

## PROGRAMA TALLER

### I. IDENTIFICACIÓN:

<b>Nombre Taller:</b>	<b>Preparándome para la práctica profesional.</b>
<b>Unidad Responsable:</b>	Centro de Apoyo al Desarrollo del Estudiante (CADE).
<b>Modalidad:</b>	Virtual o presencial.
<b>Duración:</b>	45-60 minutos.
<b>Relator(a):</b>	Profesional psicosocial.
<b>Destinatarios(as):</b>	Estudiantes de cursos superiores.

### II. DESCRIPCIÓN GENERAL

Este taller práctico tiene como objetivo resolver las dudas de estudiantes de cursos superiores (tercer a último año de carrera), acerca de las prácticas profesionales que deben realizar como parte de sus procesos de formación. Idealmente, el taller debe ser realizado por dos personas, uno de ellos un estudiante en práctica del CADE, para así asegurar una mayor cercanía a lo que es realizar la práctica profesional en el contexto actual, y un profesional ya egresado, con el propósito de fomentar el intercambio de experiencias personales.

El taller busca entregar herramientas básicas y orientar en relación con los temores que pueden afectar a estudiantes que se encuentren próximos a desempeñar sus prácticas profesionales en cualquier área o rubro, intentando así fortalecer sus capacidades de afrontamiento a dicho proceso y favorecer su desempeño exitoso.

### III. OBJETIVOS DEL TALLER

Al finalizar el taller, se espera que los/as estudiantes puedan:

1. Comprender conceptos básicos con los que se encontrarán en su práctica profesional.

2. Identificar características personales que pueden influir en su desempeño durante la práctica profesional y futura inserción laboral.
3. Reconocer el proceso de prácticas profesionales como una instancia de aprendizaje y formación de redes.
4. Orientar en caso de presentar ansiedad, miedos o dudas sobre el proceso, mediante el intercambio de experiencias a nivel grupal.

#### IV. CONTENIDOS

1. Revisión de expectativas.
2. Reconocimiento de mis capacidades o competencias.
3. Mercado laboral actual.
4. Afrontamiento del proceso de práctica.
5. Experiencias.
6. Resolución de dudas.

#### V. EVALUACIÓN

Al finalizar la sesión, se evaluará la ejecución del taller a partir de una encuesta de satisfacción diseñada por CADE.