

PROGRAMA TALLER

I. IDENTIFICACIÓN:

Nombre Taller:	Aprendiendo a tener una convivencia familiar sana.
Unidad Responsable:	Centro de Apoyo al Desarrollo del Estudiante (CADE).
Modalidad:	Virtual o presencial.
Duración:	90 minutos.
Relator(a):	Profesional psicosocial.
Destinatarios(as):	Estudiantes de todas las cohortes.

II. DESCRIPCIÓN GENERAL

Taller expositivo-reflexivo que tiene por objetivo que los(as) estudiantes de todas las cohortes de la universidad, puedan conocer más sobre convivencia familiar, su importancia, factores de riesgo y protectores que repercuten en su funcionamiento, considerando que él y/o la estudiante, desarrolla gran parte de su vida en convivencia con otros miembros que componen su grupo familiar

El taller muestra a los(as) participantes una serie estrategias que contribuyen a un mejor funcionamiento familiar, consejos para enfrentar situaciones conflictivas y actividades para realizar en conjunto en pro de mejorar las relaciones entre miembros.

Sumado a lo anterior, se realizarán actividades reflexivas durante el desarrollo del taller, preguntando a los y las asistentes su percepción respecto a determinados temas, además se desarrollará una actividad práctica que invite a los y las a pensar sobre el funcionamiento actual del grupo familiar, respecto a los aspectos positivos y negativos que identifica dentro de él y las posibles reuniones para mejorar estos últimos.

III. OBJETIVOS DEL TALLER

Al finalizar el taller se espera que los(as) estudiantes:

1. Conocer conceptos claves relacionados con la convivencia familiar.
2. Reflexionar entorno a la relevancia de una buena convivencia en el hogar.
3. Conocer la importancia de la cultura de la paz.

4. Conocer estrategias que ayuden a una sobrellevar conflictos familiares.
5. Presentar factores de riesgo y positivos en la convivencia familiar.

IV. CONTENIDOS

1. Concepto de familia.
2. Rol de la familia.
3. Cambios en la estructura familiar.
4. Ciclo de conflictos familiares.
5. Factores de riesgo.
6. Familias multiproblemáticas.
7. Factores protectores.
8. Cultura de la paz.
9. Ideas para mejorar la convivencia familiar.
10. Posibles espacios de reunión.

V. EVALUACIÓN

Al finalizar la sesión, se evaluará la ejecución del taller a partir de una encuesta de satisfacción diseñada por CADE.