

PROGRAMA TALLER

I. IDENTIFICACIÓN:

Nombre Taller:	Estrategias y técnicas de estudio para el mundo universitario.
Unidad Responsable:	Centro de Apoyo al Desarrollo del Estudiante (CADE)
Modalidad:	Virtual o presencial.
Duración:	90 minutos.
Relator(a):	Profesional psicosocial CADE.
Destinatarios(as):	Estudiantes de todas las cohortes.

II. DESCRIPCIÓN GENERAL

Taller que tiene por objetivo que los(as) estudiantes conozcan diferentes estrategias y técnicas de estudio, tanto de las áreas conceptuales como del pensamiento lógico – matemático de sus diferentes asignaturas.

Se espera que, los(as) estudiantes logren identificar las técnicas adecuadas para cada asignatura y según su estilo de aprendizaje, de forma que estas sean una herramienta para sus procesos de formación, viéndose reflejados de manera positiva en su rendimiento académico.

Tiene un formato principalmente teórico - práctico, destinado a conocer e identificar las diversas estrategias y técnicas de estudio. Se incluye además material de apoyo para utilizar como guía al momento de llevar los conocimientos nuevos a la práctica.

III. OBJETIVOS DEL TALLER:

Al finalizar el taller se espera que los(as) estudiantes:

- Conozcan estrategias de planificación de estudio y como organizar el ambiente para lograr buenos resultados.
- Identifiquen dentro de sus mallas curriculares los ramos de contenidos conceptuales y área lógico-matemática.

- Conozcan estrategias y técnicas de estudio para contenidos conceptuales y matemáticos.
- Identifiquen y apliquen estrategias y técnicas de estudio acorde a las necesidades y estilos de aprendizaje de cada uno.

IV. CONTENIDOS

- Planificación del estudio
- Ambiente para estudiar
- Estilos de aprendizaje
- Diferencia entre ramos de contenidos conceptuales y área lógico-matemática.
- Estrategias y técnicas de estudio para contenidos conceptuales
- Estrategias y técnicas de estudio para contenidos matemáticos

V. EVALUACIÓN:

Al finalizar la sesión, se evaluará la ejecución del taller a partir de una encuesta de satisfacción diseñada por CADE.