

PROGRAMA TALLER CADE

I. IDENTIFICACIÓN:

Nombre Taller:	Introducción a la vida universitaria.
Unidad Responsable:	Centro de Apoyo al Desarrollo del Estudiante (CADE)
Modalidad:	Presencial o virtual.
Duración:	90 minutos.
Relator(a):	Profesional CADE.
Destinatarios/as:	Estudiantes de primer año de educación superior.

II. DESCRIPCIÓN GENERAL

Taller teórico que tiene por objetivo sensibilizar a los estudiantes que ingresan a la universidad respecto a importantes cambios que se presentan en el primer año de educación superior, y que determinarán su adaptación al nuevo contexto universitario.

El taller muestra a los y las participantes cuáles son las necesidades, problemáticas y desafíos frecuentes que afrontan los nuevos estudiantes al pasar de la etapa de enseñanza media a la universidad, y cómo ciertas variables internas y/o externas pueden afectar o favorecer el proceso de aprendizaje, y por ende, al rendimiento académico.

Finalmente, se entregan recomendaciones para facilitar los procesos de aprendizaje, desde la gestión del tiempo, estrategias meta cognitivas y hábitos de estudio.

III. OBJETIVOS DEL TALLER

Al finalizar el taller se espera que los estudiantes:

- Reconozcan las necesidades y dificultades más frecuentes que afrontan los estudiantes en su proceso de adaptación a la universidad.
- Identifiquen factores personales y del contexto que pueden afectar el proceso de aprendizaje y el rendimiento académico.
- Conozcan herramientas de planificación del tiempo de estudio y hábitos de estudio.

- Se informen respecto a las unidades de servicio y apoyos que la UdeC pone a disposición de sus estudiantes, para facilitar el proceso de adaptación a la universidad.

IV. CONTENIDOS

- Nuevo escenario: la Universidad.
- Adversidades frecuentes que afrontan los estudiantes en su primer año.
- Variables que influyen en el aprendizaje: internas y externas.
- Enfoque de aprendizaje: constructivismo.
- Facilitadores del aprendizaje.
- Herramientas de gestión del tiempo.
- Estrategias meta cognitivas.
- Hábitos de estudio
- Unidades de apoyo al estudiante.

V. EVALUACIONES

Los/as estudiantes podrán evaluar la ejecución del taller en el que participaron a partir del llenado de una encuesta de satisfacción diseñada por CADE.