

PROGRAMA TALLER CADE

I. IDENTIFICACIÓN:

Nombre Taller:	Hábitos de estudio y éxito académico.
Unidad Responsable:	Centro de Apoyo al Desarrollo del Estudiante (CADE)
Modalidad:	Presencial.
Duración:	90 minutos.
Relator(a):	Profesional CADE.
Destinatarios/as:	Estudiantes de todas las cohortes.

II. DESCRIPCIÓN GENERAL

Taller teórico práctico que tiene por objetivo promover el desarrollo de hábitos de estudio en los(as) estudiantes, de manera tal que los pongan en práctica durante su trayectoria como estudiantes universitarios(as).

El taller muestra las ventajas de desarrollar hábitos de estudio y cómo ponerlos en práctica de manera cotidiana, accesible y sencilla. Además, se desarrollan actividades prácticas para el estudiante pueda reflexionar acerca de las dificultades que se presentan al momento de estudiar, para luego buscar en conjunto la forma de abordar dichas necesidades.

III. OBJETIVOS DEL TALLER

Al finalizar el taller se espera que los(as) estudiantes:

- Reconozcan sus propias necesidades y dificultades en el proceso de organización de los estudios.
- Reconozcan conceptos básicos relacionados con los hábitos de estudio y la planificación del tiempo.
- Conozcan las ventajas de desarrollar hábitos de estudio y la forma en cómo ponerlos en práctica.

IV. CONTENIDOS

- Métodos de aprendizaje.
- Concepto de hábitos de estudio.
- Hábitos estratégicos de estudio.
- Ventajas de desarrollar hábitos de estudio.
- Consejos generales para la planificación del tiempo.

V. EVALUACIÓN

Los(as) estudiantes podrán evaluar la ejecución del módulo a partir del llenado de una encuesta de satisfacción diseñada por CADE