



“Ya escogí mi carrera,
¿y ahora qué?”
Taller de exploración vocacional

Ya escogí mi carrera, ¿y ahora qué?

Sabemos que en el colegio mucho se incentiva el trabajo vocacional en relación a la decisión de *qué estudiar* posterior al término de la educación secundaria.

¿Es el trabajo vocacional solo eso? ¿Qué ocurre con mi vocación de ahora en adelante?

Tabla

- Conceptualización de la vocación.
- Mi proyecto de vida.
- Motivaciones: intrínseca o extrínseca.
- Expectativas de la formación profesional.

ANTES DE EMPEZAR..

Para que este taller pueda dejarte algo, quisiéramos que buscaras un cuaderno en el cual puedas ir haciendo algunas actividades personales a modo de “bitácora” que te pediremos durante el taller.



Comprender la vocación como un proceso a lo largo del ciclo vital de cada persona.

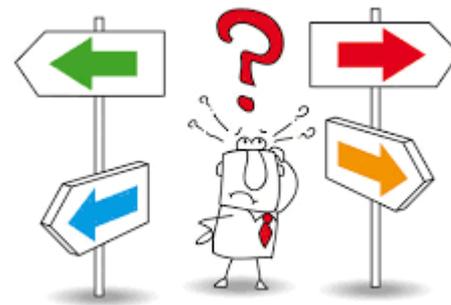
Conocer distintas formas de motivación: internas o externas.

Valorar aquellas motivaciones que están a la base de su elección de carrera.

Vincular la formación profesional inmediata en la Universidad, con un proyecto de vida a largo plazo.

OBJETIVOS

VOCACIÓN



¿Aquello en lo que quiero
trabajar?

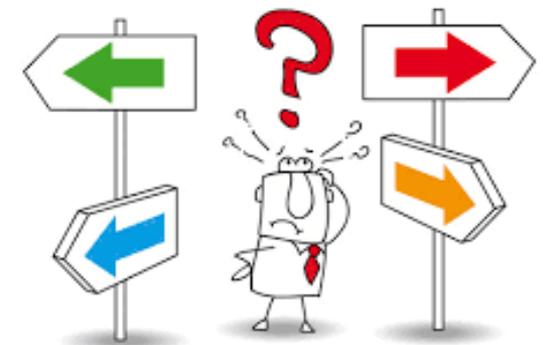
¿La elección de una
carrera?

¿Mi carrera en sí?

¿Lo que me gusta hacer?

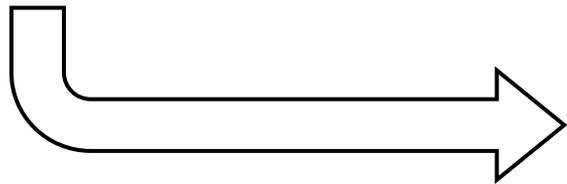
¿Lo que quiero ser “cuando
grande”?

VOCACIÓN



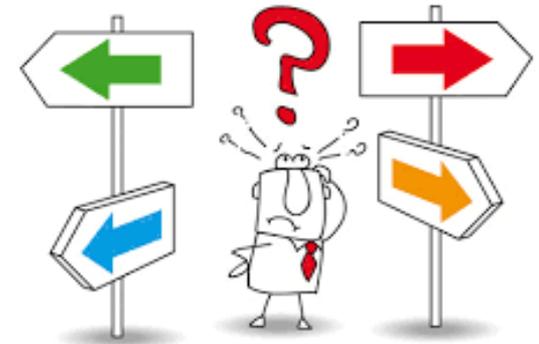
La vocación no se limita a la simple elección de una carrera profesional.

Es un proceso continuo y dinámico, el cual se va determinando según nuestra relación con distintas variables:



**Intereses
personales**

**Mi entorno
significativo**



VOCACIÓN

HAGAMOS UN EJERCICIO



Toma un lápiz, y en una hoja haz una lista con cualidades que te caractericen (gustos, disgustos, habilidades, características actitudinales, etc.).

Luego, agregarás a un lado aquellas personas y/o grupos quienes hasta la fecha crees que han influido en ti, o son significativas, de forma positiva o negativa.

Toda tu historia, tus experiencias y aprendizajes, van dando
forma a este gran

PROYECTO DE VIDA



¿Cómo te ves en 10 años más?

¿Cuáles son tus expectativas por las cuales estás trabajando?

Para introducir al taller, revisa este video:

<https://www.youtube.com/watch?v=gQxpPKJW5ww>

- Posibilidades infinitas -

PROYECTO DE VIDA

¿Cuáles son tus motivaciones?

¿Sabías que existen distintos TIPOS de motivaciones?

**MOTIVACIÓN
INTRÍNSECA**



**MOTIVACIÓN
EXTRÍNSECA**



¿Sabías que existen distintos TIPOS de motivaciones?

**MOTIVACIÓN
AUTÓNOMA**



“Yo quiero..”



**MOTIVACIÓN
CONTROLADA**



“Yo tengo que..”

¿Con cuál de las dos sueles empezar tú
cuando hablas?

➔ TU PROYECTO DE VIDA

- ¿Es la experiencia universitaria un medio para esas motivaciones?
- ¿Tu carrera es un instrumento? ¿O el fin en sí?





HAGAMOS UN EJERCICIO

Toma un lápiz, y en una hoja responde las siguientes preguntas:

¿Qué esperas de volverte ESE/A profesional?

¿Qué expectativas tienes?

No nos olvidemos de todo lo que está detrás de esta elección, lo que nos motiva hoy, y lo que esperamos después.

Nuestra vocación y proyecto de vida está por sobre una decisión concreta.



¿ENTONCES?



Ya escogí mi
carrera,
¿y ahora qué?