



“Ya escogí mi carrera,  
¿y ahora qué?”  
*Taller de exploración vocacional*

# Ya escogí mi carrera, ¿y ahora qué?

Sabemos que en el colegio mucho se incentiva el trabajo vocacional en relación a la decisión de *qué estudiar* posterior al término de la educación secundaria.

¿Es el trabajo vocacional solo eso? ¿Qué ocurre con mi vocación de ahora en adelante?

# Tabla

- Conceptualización de la vocación.
- Mi proyecto de vida.
- Motivaciones: intrínseca o extrínseca.
- Expectativas de la formación profesional.

## ANTES DE EMPEZAR..

Para que este taller pueda dejarte algo, quisiéramos que buscaras un cuaderno en el cual puedas ir haciendo algunas actividades personales a modo de “bitácora” que te pediremos durante el taller.



Comprender la vocación como un proceso a lo largo del ciclo vital de cada persona.

Conocer distintas formas de motivación: internas o externas.

Valorar aquellas motivaciones que están a la base de su elección de carrera.

Vincular la formación profesional inmediata en la Universidad, con un proyecto de vida a largo plazo.

# OBJETIVOS

# VOCACIÓN



¿Aquello en lo que quiero  
trabajar?

¿La elección de una  
carrera?

¿Mi carrera en sí?

¿Lo que me gusta hacer?

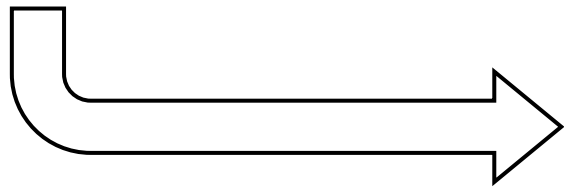
¿Lo que quiero ser “cuando  
grande”?

**VOCACIÓN**



La vocación no se limita a la simple elección de una carrera profesional.

Es un proceso continuo y dinámico, el cual se va determinando según nuestra relación con distintas variables:



**Intereses  
personales**


**Mi entorno  
significativo**



# VOCACIÓN



## HAGAMOS UN EJERCICIO



Toma un lápiz, y en una hoja haz una lista con cualidades que te caractericen (gustos, disgustos, habilidades, características actitudinales, etc.).

Luego, agregarás a un lado aquellas personas y/o grupos quienes hasta la fecha crees que han influido en ti, o son significativas, de forma positiva o negativa.

Toda tu historia, tus experiencias y aprendizajes, van dando  
forma a este gran

# PROYECTO DE VIDA



¿Cómo te ves en 10 años más?

¿Cuáles son tus expectativas por las cuales estás trabajando?

**Para introducir al taller, revisa este video:**

<https://www.youtube.com/watch?v=gQxpPKJW5ww>



- Posibilidades infinitas -

# PROYECTO DE VIDA

¿Cuáles son tus motivaciones?

¿Sabías que existen distintos TIPOS de motivaciones?

**MOTIVACIÓN  
INTRÍNSECA**



**MOTIVACIÓN  
EXTRÍNSECA**



¿Sabías que existen distintos TIPOS de motivaciones?

**MOTIVACIÓN  
AUTÓNOMA**



**“Yo quiero..”**



**MOTIVACIÓN  
CONTROLADA**



**“Yo tengo que..”**

¿Con cuál de las dos sueles empezar tú  
cuando hablas?

# ➔ TU PROYECTO DE VIDA

- ¿Es la experiencia universitaria un medio para esas motivaciones?
- ¿Tu carrera es un instrumento? ¿O el fin en sí?







## HAGAMOS UN EJERCICIO

Toma un lápiz, y en una hoja responde las siguientes preguntas:

¿Qué esperas de volverte ESE/A profesional?

¿Qué expectativas tienes?

**No nos olvidemos de todo lo que está detrás de esta elección, lo que nos motiva hoy, y lo que esperamos después.**

**Nuestra vocación y proyecto de vida está por sobre una decisión concreta.**



# ¿ENTONCES?



Ya escogí mi  
carrera,  
¿y ahora qué?